

Mês de Alerta para as

# Doenças do Homem

novembro



**Os tumores  
da próstata  
e do testículo  
podem ser  
silenciosos!**

**Consulte o seu médico**

## **HIPERTROFIA BENIGNA DA PRÓSTATA (HBP)**

O aumento da próstata tem uma elevada prevalência a partir dos 70 anos. Este aumento pode provocar sintomas urinários, como micções mais frequentes ou jato urinário fraco.

Em fases mais avançadas, a bexiga não consegue esvaziar-se completamente. A retenção completa pode obrigar à colocação de um cateter ou algália.

Quando a HBP é detetada em estádios precoces pode ser tratada com medicamentos e o risco de complicações é menor. Noutros casos, a única solução é a cirurgia.

---

## **CANCRO DA PRÓSTATA**

O cancro da próstata está entre os tumores malignos mais frequentes no homem. Pode espalhar-se pelo organismo, provocando danos, sofrimento e, por vezes, a morte.

Inicialmente, enquanto está localizado, o cancro da próstata não dá sintomas. Só numa fase mais avançada podem surgir dores ósseas, sintomas urinários, anemia e prostração.

É importante detetá-lo precocemente. A vigilância anual deve iniciar-se a partir dos 50 anos. Caso haja história familiar de cancro da próstata, a vigilância deve ser antecipada para os 45 anos. Comece a prevenção com uma simples análise ao sangue!

## AS DOENÇAS COMEÇAM ANTES DE OS SINTOMAS SURGIREM



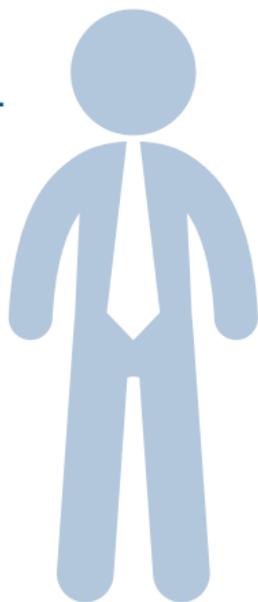
Consulte o seu médico

### PROSTATITES

É uma inflamação da próstata causada, na maioria das vezes, por uma infeção. Provoca dores e grande desconforto no baixo-ventre, por vezes na zona entre o escroto e o ânus, ardor à micção e micções muito frequentes.

Em situações de prostatite aguda surge febre alta e mal-estar geral que poderão justificar internamento.

As situações crónicas causam grande desconforto, mas sem febre, e necessitam de tratamentos prolongados.



## TUMORES DO TESTÍCULO

São os tumores mais prevalentes entre os 15 e 34 anos, embora raros. Representam cerca de 1 a 2% dos cânceros no homem, mas são altamente curáveis em mais de 95% dos casos após tratamento.

Nem sempre produzem sintomas. O sinal mais comum é o aumento de volume testicular ou a presença de uma massa palpável e geralmente indolor. Ao contrário de outros tumores, este pode ser detectado pelo próprio. Aprenda a fazer o auto-exame do testículo para detectar precocemente alterações patológicas.

---

## DISFUNÇÕES SEXUAIS

Muitos homens têm ou já tiveram dificuldades na obtenção ou manutenção de uma ereção, alterações na ejaculação e orgasmo. As causas podem ser as mais diversas e devem ser investigadas para determinar se são uma doença ou um sintoma. Apesar de benignas, têm um grande impacto na qualidade de vida do homem e do casal.

Lembre-se que existem hoje soluções terapêuticas que ajudam a tratar a maioria destas condições clínicas. A adoção de um estilo de vida saudável também é muito importante para prevenir algumas disfunções sexuais.

## SINTOMAS



Se identificar algum dos sintomas que descrevemos fale de imediato com o seu médico



Doenças graves diagnosticadas de forma atempada têm fortes possibilidades de cura.

Recomenda-se que a partir dos 45 anos todos os homens consultem o seu médico para despistar alterações na próstata, principalmente se algum familiar próximo já tem um historial de cancro da próstata.





Associação  
Portuguesa  
de Urologia

[www.apurologia.pt](http://www.apurologia.pt)