



Associação
Portuguesa
de Urologia

www.apurologia.pt

Semana de Alerta para a **Incontinência** **Urinária**

11 a 17 de março de 2019



14 DE MARÇO – DIA MUNDIAL DA INCONTINÊNCIA URINÁRIA

A incontinência urinária tem tratamento!
Não sofra em silêncio!

 **Consulte o seu médico.**

A incontinência urinária afeta cerca de 20% da população e define-se como perda involuntária de urina. Pode estar associada ao esforço físico ou a uma necessidade forte e urgente de urinar, que não se consegue controlar.

Medicamentos e técnicas de reabilitação

Há formas de incontinência urinária que são tratadas com medicamentos, além das técnicas de reabilitação. O seu médico saberá pedir os exames necessários e prescrever o tratamento mais adequado ao seu caso.

Tratamento cirúrgico

Algumas cirurgias são tão simples que nem implicam internamento. A vida normal pode ser retomada em poucos dias.

Secretariado

admédic⁺
ORGANIZAÇÃO E SECRETARIADO
DE EVENTOS

Email: telma.roque@admedic.pt
Phone: (+351) 218 429 716
Calçada de Arroios, 16 C, Sala 3, 1000-027 Lisboa
www.admedic.pt