

# Truques e dicas para redução do tempo cirúrgico da prostatectomia radical laparoscópica

José Santos Dias, João Varela, Mafalda Melo, Raúl Rodrigues, Tiago Mendonça, António Romão, Carla Soares, Tomé Lopes

**Introdução:** A prostatectomia radical laparoscópica é uma técnica estabelecida para o tratamento do carcinoma localizado da próstata. A longa curva de aprendizagem e os elevados tempos cirúrgicos são dois dos factores negativos que habitualmente lhe são atribuídos.

**Objectivo:** O presente vídeo tem como objectivos:

1 - Descrever e ilustrar alguns truques que os autores foram utilizando ao longo da sua aprendizagem e que lhes permitiram facilitar alguns dos passos da técnica de mais difícil realização, bem como diminuir progressivamente os tempos operatórios;

2 - “Facilitar o caminho” aos Urologistas que se iniciam na aprendizagem desta técnica, através da divulgação de pequenos truques que facilitam a realização da mesma.

**Material e métodos:** Descrevem-se e ilustram-se alguns pontos da técnica utilizada pelos autores, nomeadamente:

1 - acesso ao espaço extra-peritoneal através de pequena incisão aponevrótica e dissecação subaponevrótica com tesoura;

2 - utilização de técnica combinada de dissecação do espaço extra-peritoneal com dilatação por balão e dissecação romba com o laparoscópio;

3 - aumento da pressão durante a secção do complexo venoso dorsal;

4 - armazenamento transitório da peça em Endo-bag, com fixação deste através de uma das portas (como descrito por Stolzenburg, ao contrário da técnica previamente utilizada, em que se retirava a peça antes de realizar a anastomose, como descrito e realizado por Guilloneau);

5 - técnicas e truques para a realização da anastomose vesico-uretral.

**Resultados:** Apresentam-se os diferentes aspectos da técnica utilizada e os tempos médios aproximados que cada um dos passos permitiu reduzir: 1- 10 minutos; 2- 5 minutos; 3- 10 minutos; 4- 20 minutos; 5- 20 minutos.

**Conclusões:** Inúmeras variações da técnica original têm sido descritas ao longo dos anos. Os truques apresentados permitiram aos autores reduzir significativamente o tempo cirúrgico e tornar mais fácil a realização deste complexo procedimento.