

# Disfunção Eréctil de causa vascular.

## Avaliação estatística dos factores de risco do síndrome plurimetabólico e correlação com índices do eco doppler peniano em doentes submetidos a prova vaso-activa

*Ferreira Coelho, M;* Cardoso P; Bargão Santos P

Serviço de Urologia do H. Fernando Fonseca (Amadora-Sintra)

**Introdução:** O Sínd Metabólico trata-se de um clustering de vários factores de risco vasculares (dislipidémia, obesidade abdominal, HTA e aumento resistência à glucose), com importância em termos de risco de doença cardiovascular (DCV) e diabetes (DM). As DCV e a DM são responsáveis por cerca de 70% das situações de disfunção eréctil. O eco doppler é o exame de 1ª escolha para avaliação da integridade vascular das artérias cavernosas.

**Material e Métodos:** Efectuou-se a análise epidemiológica e estatística dos factores de risco da DE numa população de 176 doentes, submetidos a eco doppler com prova vasoactiva, com aplicação de prostaglandina E1, nas doses de 10 a 40 µg. Todos os exames foram efectuados por um único investigador. Os critérios de DE de causa arterial foram os valores de pico de velocidade sistólica (PSV) < 30 cm/seg e o índice de resistência (IR) < 0,75. Para a DE de causa veno-oclusiva usou-se valores de pico de velocidade diastólica (PDV) > 10 cm/seg, com PSV normais.

**Resultados e Conclusões:** Foram examinados 176 doentes, com idade média de 49 (17-77) anos. Usou-se como grupo de controlo, os doentes examinados, sem factores de risco vasculares e com respostas normais no eco doppler. As doenças vasculares estão presentes em 41% desta população. As alterações veno-oclusivas correspondem a 11% dos diagnósticos de doenças vasculares, sendo os restantes 89% de origem arterial. O PSV e o IR diminuem com o aumento de idade dos doentes, e o PDV não têm qualquer correlação com a idade (coef. Correlação de Spearman  $p < 0,001$ ).

O PSV e o IR diminuem com a presença de factores de risco vascular, bem como com a associação de vários factores de risco (teste de Mann-Whitney  $p < 0,001$ )

O PDV não têm associação. Não provámos diferença no grau de risco vascular dos diversos factores relativamente à variação do PSV e do IR (Teste de Kruskal Wallis:  $p = 0.2048$ ).